

# Cos'è IL MELANOMA?



Un **melanoma** può nascere sulla cute, in molti casi su un nevo preesistente, congenito o acquisito, ma anche nelle mucose e nell'occhio.

Si tratta di un tipo di **cancro particolarmente aggressivo**. Infatti ogni anno, in Italia, fa registrare 7000 nuovi casi e 1500 decessi. La fascia d'età più a rischio è quella tra i 50 e 60 anni (mediana alla diagnosi 57 anni, 67 anni al decesso), nel 20% dei casi purtroppo anche soggetti tra i 15 ed i 39 anni.

## Quali sono i fattori di rischio?

I fattori di rischio per l'insorgenza del tumore si dividono in fattori individuali e ambientali.

### • FATTORI INDIVIDUALI

- > storia familiare di melanoma
- > storia personale di melanoma
- > fattori fenotipici della cute chiara, capelli rossi o biondi, occhi azzurri, efelidi
- > presenza di un numero elevato di nevi (> di 50), nevi atipici e congeniti
- > pregresse ustioni solari
- > malattie genetiche. xeroderma pigmentoso
- > immunosoppressione
- > PUVA terapia

### • FATTORI AMBIENTALI, LEGATI ALLO STILE DI VITA

- > esposizione eccessiva alla luce solare
- > esposizione eccessiva a radiazioni artificiali ( lettini e lampade abbronzanti)

## Come riconoscere un melanoma?

Il segno principale è il cambiamento nell'aspetto di un nevo o la comparsa di uno nuovo. Gli aspetti morfologici da valutare sono riassunti dalla sigla **ABCDE**.

- A** **ASIMMETRIA** irregolarità di forma. una metà del nevo è diversa dall'altra
- B** **BORDI** irregolari, frastagliati
- C** **COLORE** scuro o non uniforme con sfumature nell'ambito dello stesso nevo
- D** **DIMENSIONE** maggiore di 6 mm di diametro
- E** **EVOLUZIONE** elevazione, estensione, emorragia spontanea e senza traumi

Allo scopo di prevenire questo terribile e silente tumore, l'**Associazione Decimo Solidale A.P.S.**, ha chiesto al **Prof. Daniele Spirito** noto chirurgo plastico del litorale di poter dedicare un'ora del suo tempo, a titolo gratuito, per il mese di ottobre, ai controlli di potenziali nevi che possano destare preoccupazione alle persone.

Per un **appuntamento** chiamare al n. **06.5613414** specificando  
"Campagna di prevenzione dell'Associazione Decimo Solidale A.P.S."